Ang Buod ng mga Benepisyo at Saklaw (SBC) ay makatutulong sa inyo na pumili ng planong pangkalusugan. Ipinapakita ng SBC kung paano paghahatian ninyo at ng plano ang gastos para sa mga saklaw na serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan. TANDAAN: Ang impormasyon tungkol sa gastos ng planong ito (tinatawag na premium) ay ibibigay nang hiwalay. Ito ay buod lamang. Pakibasa ang brochure ng Planong PSHB (71-019) na naglalaman ng kumpletong mga tuntunin ng planong ito. **Lahat ng benepisyo ay napapailalim sa mga kahulugan, limitasyon, at pagbubukod na nakasaad sa brochure ng Planong PSHB**. Maaaring mag-iba ang mga benepisyo kung mayroon kayong ibang saklaw, tulad ng Medicare. Para sa mga pangkalahatang kahulugan ng mga karaniwang termino, gaya ng pinapahintulutang halaga, pagsingil sa balanse, coinsurance, copayment, deductible, provider, o iba pang nakasalungguhit na termino, tingnan ang Talasalitaan. Makukuha ninyo ang brochure ng Planong PSHB sa www.apwuhp.com, at mababasa ang Talasalitaan sa www.apwuhp.com. Maaari kayong tumawag sa 1-800-222-2798 upang humiling ng kopya ng alinmang dokumento. Bisitahin ang https://www.health-benefits.opm.gov para sa higit pang impormasyon tungkol sa programang PSHB.

Mahahalagang Tanong	Mga Sagot		Bakit Ito Mahalaga:
Ano ang Personal Care Account (PCA)?	$1,200/Sarili Lang $2,400/Sarili at Isa Pa $2,400/Sarili at Pamilya		Ang inyong PCA ay pinopondohan ng Planong Pangkalusugan at ginagamit upang bayaran nang 100% ang mga **saklaw** na serbisyo. Ang anumang hindi nagamit na halaga ay naipapasa bawat taon hanggang sa pinakamataas na balanse ng PCA na $5,000 para sa Sarili Lang/$10,000 para sa Sarili at Isa Pa at Sarili at Pamilya.
Magkano ang kabuuang deductible?	**Nasa Network** **Net-Deductible:** $1,000/Sarili Lang $2,000/Sarili at Isa Pa $2,000/Sarili at Pamilya	**Wala sa Network:** **Net-Deductible** $1,500/Sarili Lang $3,000/Sarili at Isa Pa $3,000/Sarili at Pamilya	Sa pangkalahatan, dapat ninyong bayaran ang lahat ng gastos mula sa mga provider hanggang sa halaga ng deductible bago magsimulang magbayad ang planong ito. Hindi ibinibilang ang mga halaga ng copayment at coinsurance sa inyong deductible, na karaniwang nagsisimulang muli tuwing Enero 1. Kapag ang saklaw na serbisyo/supply ay may deductible, tanging ang halagang pinapahintulutan ng Plano para sa serbisyo/supply ang ibinibilang sa deductible. Kung may iba pang miyembro ng pamilya sa plano, dapat maabot ng bawat isa ang sariling deductible hanggang ang kabuuang gastos para sa deductible na binayaran ng lahat ng miyembro ay umabot sa kabuuang deductible ng pamilya.
May mga serbisyo bang saklaw bago ninyo maabot ang inyong deductible?	Oo: Pangangalagang pang-iwas sa sakit at pangangalaga sa pagbubuntis at panganganak, kapwa sa loob ng network.		Sinasaklaw ng planong ito ang ilang bagay at serbisyo kahit hindi pa ninyo naaabot ang halaga ng deductible. Ngunit maaaring may copayment o coinsurance. Halimbawa, sinasaklaw ng planong ito ang ilang serbisyong pang-iwas sa sakit nang walang pagbabahagi ng gastos at bago ninyo maabot ang inyong deductible. Tingnan ang listahan ng mga saklaw na serbisyong pang-iwas sa sakit sa https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/.
May iba pa bang deductible para sa mga partikular na serbisyo?	Hindi.		Hindi ninyo kailangang maabot ang mga deductible para sa mga partikular na serbisyo.
Magkano ang limitasyon sa gastos mula sa sariling bulsa para sa planong ito?	**Nasa Network:** $6,500/Sarili Lang $13,000/Sarili at Isa Pa $13,000/Sarili at Pamilya	**Wala sa Network:** $15,000/Sarili Lang $30,000/Sarili at Isa Pa $30,000/Sarili at Pamilya	Ang limitasyon sa gastos mula sa sariling bulsa, o pinakamataas na taunang halagang babayaran (catastrophic maximum), ay ang pinakamalaking halagang maaari ninyong bayaran sa isang taon para sa mga saklaw na serbisyo. Kung may iba pang miyembro ng pamilya sa planong ito, dapat nilang maabot ang sariling limitasyon sa gastos mula sa sariling bulsa hanggang maabot ang kabuuang limitasyon sa gastos mula sa sariling bulsa ng pamilya.

Ano ang hindi kasama sa limitasyon sa gastos mula sa sariling bulsa?	Mga premium, mga hindi saklaw na serbisyo, at mga halagang sinisingil bilang balanse	Kahit binabayaran ninyo ang mga gastos na ito, hindi ito ibinibilang sa limitasyon sa gastos mula sa sariling bulsa.
Mas kaunti ba ang babayaran ninyo kung gagamit kayo ng provider na nasa network?	Oo. Tingnan ang www.apwuhp.com/our-plans/see-provider-networks/ o tumawag sa 800-222-2798 para sa listahan ng mga provider na nasa network	Gumagamit ang planong ito ng network ng mga provider. Mas kaunti ang babayaran ninyo kung gagamit kayo ng provider na nasa network ng plano. Pinakamalaki ang babayaran ninyo kung gagamit kayo ng provider na wala sa network, at maaari kayong makatanggap ng bill mula sa provider para sa diperensya sa pagitan ng singil ng provider at ng binabayaran ng inyong plano (pagsingil sa balanse). Tandaan, maaaring gumamit ang inyong provider na nasa network ng provider na wala sa network para sa ilang serbisyo (tulad ng pagsusuri sa laboratoryo). Magtanong sa inyong provider bago tumanggap ng mga serbisyo.
Kailangan ba ninyo ng referral upang magpatingin sa isang espesyalista?	Hindi.	Maaari kayong magpatingin sa espesyalistang pinili ninyo nang walang referral.

Ang lahat ng halaga ng **copayment** at **coinsurance** na ipinapakita sa talahanayang ito ay ang mga halagang babayaran ninyo matapos maabot ang inyong **deductible**, kung naaangkop ang **deductible**.

Karaniwang Medikal na Pangyayari	Mga Serbisyong Maaaring Kailanganin Ninyo	Ang Babayaran Ninyo		Mga Limitasyon, Eksepsiyon, at Iba pang Mahalagang Impormasyon
		Provider na Nasa Network (Pinakakaunti ang babayaran ninyo)	Provider na Wala sa Network (Pinakamalaki ang babayaran ninyo, at maaari ring singilin sa inyo ang balanse)	
Kung bibisita kayo sa tanggapan o klinika ng provider ng pangangalagang pangkalusugan	Pagpapatingin para sa pangunahing pangangalaga upang gamutin ang pinsala o sakit	15% coinsurance	50% coinsurance	Wala.
	Pagpapatingin sa espesyalista	15% coinsurance	50% coinsurance	Hindi kailangan ng referral.
	Pangangalagang pang-iwas sa sakit/screening/ pagpapabakuna	Wala (Walang nalalapat na deductible).	Lahat ng singil kapag naubos na ang PCA	Isang regular na pagsusuri bawat tao kada taon sa kalendaryo. Ang mga serbisyong inirerekomenda sa ilalim ng Patient Protection and Affordable Care Act ay binabayaran nang 100% kapag gumagamit ng mga provider na nasa network.
Kung sasailalim kayo sa pagsusuri	Diagnostic na pagsusuri (X-ray, pagsusuri sa dugo)	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon para sa genetic na pagsusuri.
	Imaging (mga CT/PET scan, MRI)	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon; babawasan ng $100 ang mga benepisyo kung hindi matutugunan ang kinakailangang awtorisasyon.

Karaniwang Medikal na Pangyayari	Mga Serbisyong Maaaring Kailanganin Ninyo	Ang Babayaran Ninyo		Mga Limitasyon, Eksepsiyon, at Iba pang Mahalagang Impormasyon
		Provider na Nasa Network (Pinakakaunti ang babayaran ninyo)	Provider na Wala sa Network (Pinakamalaki ang babayaran ninyo, at maaari ring singilin sa inyo ang balanse)	
Kung kailangan ninyo ng gamot upang gamutin ang inyong sakit o kondisyon Ang karagdagang impormasyon tungkol sa saklaw ng inireresetang gamot ay makukuha sa https://welcome.optumrx.com/rxexternal/external-drug-pricing?planCode=UQZA05RH9&clientCode=UQZA05RH9	Mga generic na gamot Mga Tier 1 na gamot	25% coinsurance, hanggang $200 sa parmasya at $600 sa pag-order sa koreo	Lahat ng singil	Nalalapat ang deductible. Saklaw ang suplay ng gamot para sa hanggang 30 araw (reseta sa parmasya) at hanggang 90 araw (reseta sa pag-order sa koreo). Kinakailangan ang pagsusuri ng saklaw (paunang awtorisasyon) para sa ilang inireresetang gamot na aprubado ng FDA.
	Mga gamot na may tatak na nasa preferred na listahan Mga Tier 2 na gamot	25% coinsurance, hanggang $200 sa parmasya at $600 sa pag-order sa koreo	Lahat ng singil	
	Mga gamot na may tatak na wala sa preferred na listahan Mga Tier 3 na gamot	40% coinsurance, hanggang $300 sa parmasya at $900 sa pag-order sa koreo	Lahat ng singil	
	Mga specialty na gamot	Tingnan ang mga Tier 1–3	Lahat ng singil	
Kung sasailalim kayo sa outpatient na operasyon	Bayarin sa pasilidad (hal., ambulatory surgery center)	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon para sa ilang serbisyo.
	Mga bayarin sa doktor/siruhano	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon para sa ilang serbisyo.
Kung kailangan ninyo ng agarang medikal na pangangalaga	Pangangalaga sa emergency room	15% coinsurance	15% coinsurance	Wala
	Medikal na transportasyong pang-emergency	15% coinsurance	15% coinsurance	Wala
	Agarang pangangalaga	15% coinsurance	50% coinsurance	Wala
Kung mananatili kayo sa ospital	Bayarin sa pasilidad (hal., kuwarto sa ospital)	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon
	Mga bayarin sa doktor/siruhano	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon para sa ilang operasyon.
Kung kailangan ninyo ng mga serbisyo para sa kalusugan ng pag-iisip, kalusugan ng pag-uugali, o pag-abuso sa mga sangkap	Mga outpatient na serbisyo	15% coinsurance	50% coinsurance	Hindi kailangan ang awtorisasyon para sa pagpapatingin sa tanggapan, ngunit maaaring kailanganin para sa ilang pamamaraan.
	Mga inpatient na serbisyo	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon.
Kung kayo ay buntis	Mga pagpapatingin sa tanggapan	Wala (Walang Nalalapat na Deductible)	50% coinsurance	Wala
	Mga serbisyong propesyonal para sa panganganak	Wala (Walang Nalalapat na Deductible)	50% coinsurance	Wala
	Mga serbisyo ng pasilidad para sa panganganak	Wala (Walang Nalalapat na Deductible)	50% coinsurance	Wala

Karaniwang Medikal na Pangyayari	Mga Serbisyong Maaaring Kailanganin Ninyo	Ang Babayaran Ninyo		Mga Limitasyon, Eksepsiyon, at Iba pang Mahalagang Impormasyon
		Provider na Nasa Network (Pinakakaunti ang babayaran ninyo)	Provider na Wala sa Network (Pinakamalaki ang babayaran ninyo, at maaari ring singilin sa inyo ang balanse)	
Kung kailangan ninyo ng tulong sa paggaling o may iba pang espesyal na pangangailangang pangkalusugan	Pangangalagang pangkalusugan sa tahanan	15% coinsurance	50% coinsurance	Hanggang 50 pagbisita sa tahanan bawat taon ng kalendaryo, na pinagsamang limitasyon para sa pangangalagang pangkalusugan sa tahanan at pangangalaga ng mga bihasang nars. Ang pinakamataas na babayaran ng Plano ay para sa 2 oras bawat araw.
	Mga serbisyo sa rehabilitasyon	15% coinsurance	50% coinsurance	Hanggang 60 pagbisita bawat taon ng kalendaryo para sa pinagsamang PT/OT/ST.
	Mga serbisyo sa habilitasyon	15% coinsurance	50% coinsurance	Sumangguni sa Mga serbisyo sa rehabilitasyon.
	Pangangalaga ng mga bihasang nars	15% coinsurance	50% coinsurance	Hanggang 50 pagbisita sa tahanan bawat taon ng kalendaryo, na pinagsamang limitasyon para sa pangangalaga ng mga bihasang nars at pangangalagang pangkalusugan sa tahanan. Ang pinakamataas na babayaran ng Plano ay para sa 2 oras bawat araw.
	Matibay na kagamitang medikal	15% coinsurance	50% coinsurance	Kinakailangan ang awtorisasyon.
	Mga serbisyo ng hospisyo	Anumang halagang lampas sa taunang limitasyong $15,000 para sa pinagsamang mga serbisyong outpatient at inpatient	Anumang halagang lampas sa taunang limitasyong $15,000 para sa pinagsamang mga serbisyong outpatient at inpatient	Kasama ang maagang pagpaplano at $200 na benepisyo para sa pagdadalamhati.
Kung kailangan ng inyong anak ng pangangalaga sa ngipin o mata	Pagsusuri sa mata ng mga bata	Lahat ng singil	Lahat ng singil	Maaaring gamitin ang bahagi ng inyong PCA.
	Mga salamin sa mata ng mga bata	Lahat ng singil	Lahat ng singil	Maaaring gamitin ang bahagi ng inyong PCA.
	Pagsusuri sa ngipin ng mga bata	Lahat ng singil	Lahat ng singil	Maaaring gamitin ang bahagi ng inyong PCA.

Mga Hindi Saklaw na Serbisyo at Iba pang Saklaw na Serbisyo:

Mga Serbisyong Karaniwang HINDI Sinasaklaw ng Inyong Plano (Tingnan ang brochure ng inyong Planong PSHB para sa higit pang impormasyon at listahan ng iba pang mga hindi saklaw na serbisyo.)

- Operasyong pampaganda
- Regular na pangangalaga sa ngipin
- Pangmatagalang pangangalaga
- Regular na pangangalaga sa paa
- Regular na pangangalaga sa mata (Nasa hustong gulang)
- Pribadong pangangalaga (Private Duty)

Iba pang Saklaw na Serbisyo (Maaaring may mga limitasyon sa mga serbisyong ito. Hindi ito kumpletong listahan. Pakitingnan ang brochure ng inyong Planong PSHB.)		
• Acupuncture • Operasyong bariatriko • Pangangalagang chiropractic	• Mga hearing aid • Pangangalagang hindi pang-emergency kapag naglalakbay sa ibang bansa • Paggamot sa kawalan ng kakayahang magkaanak (maliban sa IVF)	• Programa sa pagbabawas ng timbang

Mga Karapatan Ninyo sa Pagpapatuloy ng Saklaw: Maaari kayong humingi ng tulong kung nais ninyong ipagpatuloy ang inyong saklaw matapos itong magwakas. Tingnan ang brochure ng Planong PSHB, makipag-ugnayan sa inyong tanggapan ng HR/sistema ng pagreretiro, makipag-ugnayan sa inyong plano sa 800-222-2798 o bisitahin ang https://www.health-benefits.opm.gov/pshb. Sa pangkalahatan, kung mawalan kayo ng saklaw sa plano, depende sa mga pangyayari, maaari kayong maging karapat-dapat sa 31 araw na libreng pagpapalawig ng saklaw, isang conversion policy (indibidwal na polisiya ng insurance na hindi PSHB), saklaw na spouse equity, o pansamantalang pagpapatuloy ng saklaw (TCC). Maaaring mayroon din kayong ibang opsyon sa saklaw, kabilang ang pagbili ng indibidwal na insurance sa kalusugan sa pamamagitan ng Health Insurance Marketplace. Para sa higit pang impormasyon tungkol sa Marketplace, bisitahin ang www.HealthCare.gov o tumawag sa 1-800-318-2596.

Mga Karapatan Ninyo sa Reklamo at Pag-apela: Kung hindi kayo nasisiyahan sa desisyong tanggihan ang saklaw para sa mga claim sa ilalim ng inyong plano, maaaring makapag-apela kayo. Para sa impormasyon tungkol sa inyong mga karapatan sa pag-apela, tingnan ang Seksyon 3, "Paano kayo makakakuha ng pangangalaga," at Seksyon 8, "Ang proseso para sa mga pinagtatalunang claim," sa brochure ng inyong Planong PSHB. Kung kailangan ninyo ng tulong, maaari kayong makipag-ugnayan sa: www.apwuhp.com

Nagbibigay ba ang planong ito ng Pinakamababang Kinakailangang Saklaw? **Oo**
Ang Pinakamababang Kinakailangang Saklaw ay karaniwang kinabibilangan ng mga plano, insurance sa kalusugan na makukuha sa Marketplace o iba pang indibidwal na polisiya sa merkado, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, at ilang iba pang saklaw. Kung karapat-dapat kayo sa ilang uri ng Pinakamababang Kinakailangang Saklaw, maaaring hindi kayo maging karapat-dapat sa kredito sa buwis para sa premium.

Natutugunan ba ng planong ito ang Mga Pamantayan sa Pinakamababang Halaga? **Oo**
Kung hindi natutugunan ng inyong plano ang Mga Pamantayan sa Pinakamababang Halaga, maaari kayong maging karapat-dapat sa kredito sa buwis para sa premium upang makatulong sa pagbabayad ng plano sa Marketplace.

Mga Serbisyo ng Tulong sa Wika:
Español: Para obtener asistencia en Español, llame al 1-800-222-2798.
Tagalog: Kung kailangan ninyo ng tulong sa Tagalog, tumawag sa 1-800-222-2798.
中文: 如果需要中文的帮助，请拨打这个号码 1-800-222-2798.
Dine: Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwiijigo holne' 1-800-222-2798.

Upang makita kung paano maaaring saklawin ng planong ito ang mga gastos sa isang halimbawang medikal na sitwasyon, tingnan ang susunod na seksyon.

Tungkol sa Mga Halimbawa ng Saklaw:

Hindi ito isang pagtataya ng gastos. Ang mga paggamot na ipinapakita ay mga halimbawa lamang kung paano maaaring saklawin ng planong ito ang medikal na pangangalaga. Mag-iiba ang inyong aktuwal na gastos batay sa pangangalagang natatanggap ninyo, mga presyong sinisingil ng inyong mga provider, at marami pang salik. Bigyang-pansin ang mga halagang babayaran ninyo bilang bahagi ng gastos (mga deductible, copayment at coinsurance) at ang mga serbisyong hindi saklaw ng plano. Gamitin ito upang ihambing ang bahaging maaari ninyong bayaran sa iba't ibang planong pangkalusugan. Tandaan na ang mga halimbawang ito ay batay sa saklaw para sa Sarili Lang.

Magkakaanak si Peg
(9 buwan ng pangangalagang prenatal na nasa network at panganganak sa ospital)

Ang kabuuang deductible ng plano	**$450**
Espesyalista *[pagbabahagi ng gastos]*	**$25**
Ospital (pasilidad) *[pagbabahagi ng gastos]*	**15%**
Iba pa *[pagbabahagi ng gastos]*	**15%**

Kasama sa HALIMBAWANG ito ang mga serbisyong tulad ng:
Mga pagpapatingin sa tanggapan ng espesyalista (*pangangalagang prenatal)*
Mga serbisyong propesyonal para sa panganganak
Mga serbisyo ng pasilidad para sa panganganak
Mga diagnostic na pagsusuri (*ultrasound at pagsusuri sa dugo)*
Pagpapatingin sa espesyalista *(anesthesia)*

Kabuuang Gastos sa Halimbawa	**$12,700**

Sa halimbawang ito, ang babayaran ni Peg ay:

Pagbabahagi ng Gastos	
Mga deductible	$0
Mga copayment	$0
Coinsurance	$0
Ang hindi saklaw	
Mga limitasyon o pagbubukod	$0
Ang kabuuang babayaran ni Peg ay	**$0**

Pagkontrol sa type 2 diabetes ni Joe
(isang taon ng regular na pangangalaga sa loob ng network para sa kondisyong maayos na nakokontrol)

Ang kabuuang deductible ng plano	**$450**
Espesyalista *[pagbabahagi ng gastos]*	**$25**
Ospital (pasilidad) *[pagbabahagi ng gastos]*	**15%**
Iba pa *[pagbabahagi ng gastos]*	**15%**

Kasama sa HALIMBAWANG ito ang mga serbisyong tulad ng:
Mga pagpapatingin sa tanggapan ng doktor para sa pangunahing pangangalaga (*kabilang ang edukasyon tungkol sa sakit)*
Mga diagnostic na pagsusuri *(pagsusuri sa dugo)*
Mga inireresetang gamot
Matibay na kagamitang medikal *(glucose meter)*

Kabuuang Gastos sa Halimbawa	**$5,600**

Sa halimbawang ito, ang babayaran ni Joe ay:

Pagbabahagi ng Gastos	
Mga deductible	$0
Mga copayment	$0
Coinsurance	$0
Ang hindi saklaw	
Mga limitasyon o pagbubukod	$0
Ang kabuuang babayaran ni Joe ay Ginamit ni Joe ang kaniyang PCA.	**$0**

Simpleng Pagkabali ng Buto ni Mia
(pagbisita sa emergency room at follow-up na pangangalaga na nasa network)

Ang kabuuang deductible ng plano	**$450**
Espesyalista *[pagbabahagi ng gastos]*	**$25**
Ospital (pasilidad) *[pagbabahagi ng gastos]*	**15%**
Iba pa *[pagbabahagi ng gastos]*	**15%**

Kasama sa HALIMBAWANG ito ang mga serbisyong tulad ng:
Pangangalaga sa emergency room
(kabilang ang mga medikal na supply)

Diagnostic na pagsusuri *(X-ray)*
Matibay na kagamitang medikal *(mga saklay)*
Mga serbisyo sa rehabilitasyon *(physical therapy)*

Kabuuang Gastos sa Halimbawa	**$2,800**

Sa halimbawang ito, ang babayaran ni Mia ay:

Pagbabahagi ng Gastos	
Mga deductible	$0
Mga copayment	$0
Coinsurance	$0
Ang hindi saklaw	
Mga limitasyon o pagbubukod	$0
Ang kabuuang babayaran ni Mia ay May hindi nagamit na halaga sa PCA si Mia na naipasa mula sa nakaraang taon.	**$0**