Bee Aa'ádahayání dóó Bee Ak'éda'asti'í Baa Náhane' (SBC) naaltsoos bee ééhóziní ats'íis át'éhígíí bee ha'dít'éhí bik'ih diilníigi yee níka'iilyeed dooleeł. SBC haash yit'éego nih dóó bee ha'dít'éhí ats'íis baa'áhayą́ bee áka'anída'awo'í bee ak'éda'asti'ígíí bą́ą́h al'ínígíí bee ałhxidiníłnáh bik'éh na'ahołéhígíí nił íishjání íiléél. BAA'ÁKONÍNÍZIN: Díí bee ha'dít'éhí (bik'éh na'iilyéhí wolyé) bą́ą́h al'ínígíí bee baa hane'í t'áá sahdii hóló̧ǫgo adoolníił.

Díí bee baa náhané' t'éiyá át'é. T'áá sho̧ǫdí PSHB Bee Ha'dít'éhí naaltsoos bee hadilyaaígíí (71-019) yíníłta' eii díí bee ha'dít'éhí bee ałgha'deet'ánígíí ałtsoh biyi' bikáá'. **Bee aa'ádahayání altsoh ídaolyéhígíí, bee nahaz'ánígíí, dóó doo bidaoltą'ígíí bidadeet'i'ígíí díí PSHB Bee Ha'dít'éhí naaltsoos bee hadilyaaígíí biyi' bik'ih nii'nil** .Bee aa'ádahayání ałą́ą ádaat'ée dooleeł nááná ła' bee ak'éda'asti'í nee hóló̧ǫgo, dį̨į Medicare át'éhígíí dah. Saad t'áá ałhxą́ą́h chodaa'ínígíí t'áá ha'nígíí, díí ánéelt'e' bee hoo'a'ígíí, bee ą́ahą́ájil bíí'ohígíí, béeso ách'ą́ą́h naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí, béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí, béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí, azee' íił'íní yíka'anlwo'í/azee' íił'íní, doodago nááná ła' saad biyaa da'asdzohígíí Saad Ałkéé' Sinilí díníił'į̨ił. PSHB Bee Ha'dít'éhí naaltsoos bee hadilyaaígíí kohjį' www.apwuhp.com ła' nídidíiłtsos, dóó Saad Ałkéé' Sinilí kohjį' díniił'į̨ił www.apwuhp.com. Naaltsoos bee éédahozin t'áá háídíishį́į béé'alyaago yínikeedgo kohjį' hodíilnih 1-800-222-2798. PSHB bił haz'ánígíí bee baa dahane'í ła' nááná biniiyé kohjį' https://www.health-benefits.opm.gov baa nanítáah dooleeł .

Nida'ídíkid Bidahólníhígíí	Bee Nídahane'í	Ha'át'íish Biniinaa Díí Bidahólníih:
Ha'át'íish T'áá Hó Jizínígi Haa'áhayą́ Bee Ha'dít'éhí (PCA) áté?	$1,200 /Hó T'éiyá $2,400 /Hó dóó Ła'ii $2,400 /Hó dóó Hooghan Haz'ą́ągi	Nih PCA éí Ats'íis Bee Ha'dít'éhí béeso yá yisnil. Bee Ha'dít'éhí choo'į̨go bee áka'anída'awo'í **bee aké'da'asti'í** bik'éh 100% na'iilyéh. Adanéelt'e' doo chodaozį̨dígíí ninádáhá bik'eh náás ahinidéél niléí aláahdi PCA yidziihígíí $5,000 Hó T'éiyá/$10,000 Hó dóó Ła'ii dóó Hó dóó Hooghan Haz'ą́ągi.
Ha'át'íish béeso ádílą́ąjį' nijiléhí t'áá át'égo?	**Hóne'í-Bił Nida'anishí Net-Béeso ádílą́ąjį' nijiléhí:** $1,000 /Hó T'éiyá $2,000 /Hó dóó Ła'ii $2,000 /Hó dóó Hooghan Haz'ą́ągi **Tł'óódę́ę́'ǫBił-Nida'anishí: Net- Béeso ádílą́ąjį' nijiléhí** $1,500 /Hó T'éiyá $3,000 /Hó dóó Ła'ii $3,000 /Hó dóó Hooghan Haz'ą́ągi	Át'éhígi át'éego, azee' íił'ínídę́ę́' bą́ą́h da'íl'ínígíí niléí béeso ádílą́ąjį' nijiléhí anéelt'e' t'áá íiyisíí ałtsoh bik'éh na'íiníląago índa bee ha'dít'éhí yik'éh ni'iilyéego hahalzhish. Béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí dóó béeso ách'ą́ą́h naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí doo nibéeso ą́dílą́ąjį' nijiléhígíí bik'ihjį' wólta' da, díí át'éhígi át'éego Yas Niłt'ees 1 yoolkáał góne' bee hahalzhish. Bee áka'aná'awo'í/bee ádahodooníłí bee ak'é'asti'í béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bidadeet'i'go, bee áka'aná'awo'í/bee ádahodooníłí bá Bee Ha'dít'éhí béeso yá yee hoo'a'ígíí t'éiyá béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bik'ihjį' wólta'. Nááná ła' hooghan has'ą́ągi t'áá háída bee ha'dít'éhí bąąhgo, hooghah haz'ą́ągi t'áá ájį̨ltsoh ła' naajíh t'áá íiyisíí t'áá bí béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bíighah ádayiił'į̨h niléí béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí t'áá át'é anéelt'e' bíighah silíjį̨' bik'éh nida'iilyéhí

		hooghah haz'ąągi t'áá ájįłtsoh béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bíighah ádajiił'įįh.
Da' béeso ádílą́ąjį' nijiléhí t'ahdoo bíighah ajiléhí bee áka'anída'awo'í bee ak'éda'asti'í hólǫ́?	Aoo': Hóne'í-bił nida'anish ats'íís bich'ą́ąh na'abaah dóó ootsánígíí.	Díí bee ha'dít'éhí t'áadoole'é dóó bee áka'anída'awo'í ła' yee ak'éda'asti' azhąshíį́ béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí anéelt'e'ígíí t'áhdoo bíighah aniléeh da nidi. Nidi béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí doodago béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí daats'í bideet'i' dooleeł. "Binahjį' hane'ígíí, díí bee ha'dít'éhí bee áka'anída'awo'í ats'íís bee bich'ą́ąh na'abaah bee áka'anída'awo'í haashíį́ daat'éhígíí yik'é'asti' béeso adilą́ąjį' nijiléhí bee ałhidíníłná niilyéhígíí t'áágéédí dóó nibéeso ádílą́ąjį' nijiléhígííłgiń bíighah aniléeh bitséedi Bee áka'anída'awo'í ats'íís bee bich'ą́ąh na'abaah bee áka'anída'awo'í nááhéesdzooígíí kohjį' dínííł'įįłáįń https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/.
Da' bee áka'anída'awo'í t'áá íiyisíí daabáhígíí bá béeso ádílą́ąjį' nijiléhí nááná ła' bá hólǫ́?	Nidiga'	Bee áka'anída'awo'í ts'ídá dabiniiyéhígíí bá béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí doo bíighah aniléeh da nidi bíighah.
Ha'át'íis díí bee ha'dít'éhí bá ats'aazisdóó nijiléhí bee haz'á?	**Hóne'í-Bił Nida'anishí:** $6,500 /Hó T'éíyá $13,000 /Hó dóó Ła' Nááná $13,00 / Hó dóó Hooghan Haz'ą́ągi **Tł'óódę́ę́'-Bił-Nida'anishí:** $15,000 / Hó T'éíyá $30,000 / Hó dóó Ła' Nááná $30,000 / Hó dóó Hooghan Haz'ą́ągi	Ats'aazisdóó nijiléhí bee haz'áni, doodago catastrophic aláahdi, niyahígíí biyi' bee áka'anída'awo'í bee ak'éda'asti'í bá aláahdi bik'éh nidííléél. Nighah haz'ą́ądóó nááná ła' díí bee ha'dít'éhí yee atahgo, t'áá bí ats'aazisdóó nijiléhí bee haz'áni yíighah ádahyiiłįįh niléí hooghan haz'ą́ągi ats'aazisdóó nijiléhí bee haz'áni ałtsoh yíighah ádayiiłįįhjį'.
Ha'át'íish ats'aazisdóó nijiléhí bee haz'áni biyi' łgąńdoo bóóltą' dał/gąń?	Bik'éh nida'iiyáhí, bee áka'anída'awo'í dooǫbee ak'éda'asti'í dóó bee ąąhą́ájil anéelt'e' bii'ohígíí.	Azhąshíį́ díí bik'éh nida'iilyéhí bik'éh na'nilée nidi, ats'aazisdóó nijihiléhí bee haz'áni doo bik'ihjį' wólta' da.
Da' azee' íił'íní bił nida'anishí choisíníł'įįdgoósh t'áá hóyáahígo nidííléél?	Aoo'. Azee' íił'íní bił nida'anishí nááhéesdzooígíí biniiyé kohjį' www.apwuhp.com/our-plans/see-provider-networks/ baa naníták doodago kohjį' 800-222-2798 hodíilnih.	Díí bee ha'dít'éhí azee' íił'íní bił nida'anishí chodayooł'įh. Azee' íił'íní bee ha'dít'éhí yił nidaalnishí choiníł'įįgo t'áá hóyáhígi nahílée dooleeł. Azee' íił'íní tł'óódę́ę́'obiłonida'anishí choiníł'įįgo lą'í nahílée dooleeł, dóó azee' íił'íní bee ąąhą́ąjilígíí eii azee' íił'íní yą́ą ąąhayíítsiiígíí dóó ha'át'íish bee nił had'ít'éhí yik'éh ni'íléhígíí (bee ąąhą́ájil bíí'ohígíí) bee ałąą át'éhígíí daats'í nídiníítsod. T'áá

		baa'ákonínízin, ne'azee' íił'íní bił nida'anishí bee áka'anída'awo'í ła' (díí adił naalkaah át'éhígíí dah) bá azee' íił'íní tł'óódęę'ǫbiłǫ nida'anishí daats'í choyooł'įh. Bee áka'anída'awo'í bee nika'e'eyeed bitséedi ne'azee' íił'íní bił baa nanítáh.
Da' azee' íił'íní haniihí bił yah aninaahoósh naaltsoos bee i'ilníhí nínízin?	Nidiga'.	Naaltsoos bee i'ílníhí t'áágéédnidi azee' íił'ní haniihí bił yah aninaahgo bíighah.

Béeso alaajj' t'áá hó nijiléhígíí dóó **béeso ách'áąh naa'nil béeso alaajj' t'áá hó nijiléhígíí** bąąh da'íl'ínígíí t'áá át'é díí naashch'ąą'ígíí biyi' íishjání ádaalyaaígíí éí ni **béeso ádiláajj' naniléhígíí** bíighah silį' bikéédóó, **béeso ádiláajj' nijiléhígíí** bee oonishdáą'.

T'áá Alhxąąh Ats'íís Nánél'įįh Bił Nídahoot'aahí	Bee Áka'anída'awo'í Nínízin Dooleelígíí	Ha'át'íishį Ni Nidíílélígíí	
		Azee' Íił'íní Bił Nida'anishí (T'áá álch'ídí nidíílééł)	Azee' Íił'íní Tł'óódęę' Bił Nida'anishí (Lą'í nidíílééł, bee ąąhąąjil yidziihígíí binaaniideéh)	Bee Nahaz'ánígíí, Bee Dahoo'aahígíí, Í Bídaholníihgo Bee Baa Dahane'í Nááná Ła'
Azee' íił'íní ats'íís át'éhígíí yaa'áhalyání bił haz'ánídi bił yah íiníyáago	Atahodiigáah doodago ats'íís bich'į' anáhoot'i' bąąh é'él'įh biniiyé alaajj aa'áhayą yah aná'ádáah	15% béeso ách'áąh naa'nil béeso alaajj' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'áąh naa'nil béeso alaajj' t'áá hó nijiléhígíí	Ádin.
	Azee' íił'íní haniihí bił yah e'edáah	15% béeso ách'áąh naa'nil béeso alaajj' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'áąh naa'nil béeso alaajj' t'áá hó nijiléhígíí	Naaltsoos bee i'ílníhí doo nidzin da.
	Ats'íís bich'áąh na'abaah bee aa'áhayą/ats'íís nánél'įh/azee' ats'íís yich'áąh naabaah bee bił aa'ada'atsih	Ádin (Doo béeso ádiláajj' nijiléhígíí bideet'i' da)	Bee hąąhaajilígíí t'áá ałtsoh PCA t'áá ałtsoh chooz'įįdí	Bik'ehgo yoołkáłí bee ninánáháah bik'eh diné t'ááła'í t'ááłáhídi bee ninánat'áahgo náhodi'nél'įįh. Patient Protection and Affordable Care Act biyaadóó bee áka'anída'awo'í ch'ét'ánígíí azee' íił'íní bił nida'anishí choo'įįgo 100% bik'éh naalyéeh.

T'áá Alhxą́ąh Ats'íís Nánél'įįh Bił Nídahoot'aahí	Bee Áka'anída'awo'í Nínízin Dooleełígíí	Ha'át'íishį́į Ni Nidíílélígíí		Bee Nahaz'ánígíí, Bee Dahoo'aahígíí, Í Bídaholníihgo Bee Baa Dahane'í Nááná Ła'
		Azee' Íil'íní Bił Nida'anishí (T'áá álch'ídí nidíílééł)	Azee' Íil'íní Tł'óódę́ę́' Bił Nida'anishí (Lą'í nidíílééł, bee ąąhąąjil yidziihígíí bináániidéél)	
Nanidi'doolkahgo	Na'alkaah bee ída'neel'ąąh (aghída'dildlaad, adił bee na'anish)	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Bee na'alkaah a'ohgo bą́ąh al'ínígíí biniiyé alą́ąjį' bee lą' aleeh bee haz'ą́.
	Ats'íís ahxelkeed (CT/PET scans, MRIs)	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Alą́ąjį' bee lą' aleeh bee haz'ą́, bee aa'ádahayání doo bee ak'eh hól'įh biniiyé $100 béédoo'nil.
Nits'íístah hodiniih doodago bee nił áhoot'éhígíí azee' bąąh ádoolníił nínízingo Azee' aanídaa'nił/gán bee ak'éda'asti'í bee baa hane'í ła' nááná kohjį' hólǫ́ https://welcome.optumrx.com/rxexternal/external-drug-pricing?planCode=UQZA05RH9&clientCode=UQZA05RH9	Azee' a'ohgo bą́ąh al'ínígíí Azee 1 Nit'i'í	25% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíiłgán aláahdi $200 íiyisíí bą́ąh da'íl'ínígíí dóó $600 naaltsoos hidijeehí bee bika'é'el'ínígíí bił	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	Béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bideet'i'. 30-yiskąąjį' bee ádahodooníłígíí (azee' aaná'nił íiyisíí bą́ąh da'íl'ínígíí); 90-yiskąąjį' bee ádahodooníłígíí (azee' aaná'niłnaaltsoos hidijeehí bee bika'é'el'ínígíí) bik'é'asti'. Bee ak'é'asti'í nínánél'įh (alą́ąjį' bee lą' aleeh) éí azee' aaná'nił FDA-yee lą' asłį'ígíí haashį́į daat'éhígíí bá bee haz'ą́.
	Azee' t'áá sahdii bizhi' hólónígíí bee ch'ídabidi't'ánígíí Azee 2 Nit'i'í	25% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíiłgán aláahdi $200 íiyisíí bą́ąh da'íl'ínígíí dóó $600 naaltsoos hidijeehí bee bika'é'el'ínígíí bił	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	

T’áá Ałhxą́ą́h Ats’íís Nánél’įįh Bił Nídahoot’aahí	Bee Áka’anída’awo’í Nínízin Dooleełígíí	Ha’át’ííshįį Ni Nidííléłígíí		Bee Nahaz’ánígíí, Bee Dahoo’aahígíí, Í Bídaholníihgo Bee Baa Dahane’í Nááná Ła’
		Azee’ Ííł’íní Bił Nida’anishí (T’áá áłch’ídí nidííléél)	Azee’ Ííł’íní Tł’óódę́ę́’ Bił Nida’anishí (Lą’í nidííléél, bee ąąhąąjil yidziihígíí bináániidééh)	
	Azee’ t’áá sahdii bizhi’ hólónígíí bee dooǫ ch’ídabidi’t’ánígíí Azee 3 Nit’i’í	40% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígííłgáń aláahdi $300 íiyisíí bą́ą́h da’íl’ínígíí dóó $900 naaltsoos hidijeehí bee bika’é’el’ínígíí bił	T’áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	
	Azee’ T’áá Sahdii Bee Daha’niihí	Azee 1-3 Nit’i’í dínííł’įįł	T’áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	
Azee’ íl’įįdi yah aná’ádááh nits’íís naalgizhgo nina’azhnishgo	Bił Haz’ą́ągi Bik’éh Niilyéhígíí (e.g., Azee’ Íl’įįdi Yah E’edáahgo Ats’íís Naalgizhgo Bina’anish bił Haz’ánígíí)	15% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	Bee áka’anída’awo’í ła’ bá alą́ąjį’ bee lą́’ aleehbe haz’ą́.
	Azee’ Ííł’íní Ats’íís Yaa’áhalyání/Ats’íís Neiłgizhí Bik’éh Niilyéhígíí	15% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	Bee áka’anída’awo’í ła’ bá alą́ąjį’ bee lą́’ aleehbe haz’ą́.
Tsxį́įłgo ats’íís dínóol’įįł nínízingo	Nitsihodidiłgo Haz’ánígi Aa’áhayą́	15% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	15% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	Ádin.
	Ats’íís bił Nitsihodidiłgo bee Nahodi’géhí	15% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	15% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	Ádin.
	Tsxį́įłgo Aa’áhayą́	15% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách’ą́ą́h naa’nil béeso aląąjį’ t’áá hó nijiléhígíí	Ádin.

T'áá Alhxą́ąh Ats'íís Nánél'įįh Bił Nídahoot'aahí	Bee Áka'anída'awo'í Nínízin Dooleełígíí	Ha'át'íishį́į Ni Nidíílélígíí	
		Azee' Íił'íní Bił Nida'anishí (T'áá álch'ídí nidíílééł)	Azee' Íił'íní Tł'óódę́ę' Bił Nida'anishí (Lą'í nidíílééł, bee ąąhąąjil yidziihígíí bináániideéh)	Bee Nahaz'ánígíí, Bee Dahoo'aahígíí, Í Bídaholníihgo Bee Baa Dahane'í Nááná Ła'
Azee' íl'įh hotsaa góne' sinídąago	Bił Haz'ą́ągi Bik'éh Niilyéhígíí (e.g., Azee' Íl'įh Hotsaa Góne' Haz'ánígíí)	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Alą́ąjį' bee lą' aleeh be haz'ą́
	Azee' Íił'íní Ats'íís Yaa'áhalyání/Ats'íís Neiłgizhí Bik'éh Niilyéhígíí	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Ats'íís naalgizhgo binida'anishí haashį́į daat'éhígíí bá alą́ąjį' bee lą' aleeh be haz'ą́.
Intsékees át'éhígíí, ha'át'é' át'éhígíí, doodago t'áá ha'át'íishį́į bee ách'į' nahojiilnáago bee áka'anída'awo'í nínízingo	Azee' Hotsaadi Yah Aná'adááh Bee Áka'anída'awo'í	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Yah aná'ádááh bá alą́ąjį' bee lą' aleeh doo be haz'ą́ da nidi bee nida'anish haashį́į daat'éhígíí bee bá haz'ą́ą dooleeł.
	Azee' Hotsaadi Yah e'edáhígíí Bee Áka'anída'awo'í	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	alą́ąjį' bee lą' aleeh be haz'ą́
Yíníltsą́ągo	Yah aná'ádááh	Ádin (Doo béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bideet'i' da)	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Ádin.
	Awéé' Yichíigo/Awéé' Yichíigo Naanish Bee Ídlįh Bee Áka'anída'wo'í	Ádin (Doo béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bideet'i' da)	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Ádin.
	Awéé' Yichíih/Nida'iichíih Bił Haz'ánígíí Bee Áka'anída'wo'í	Ádin (Doo béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí bideet'i' da)	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Ádin.
Hashch'e' ninánídááh bee shíka'e'eyeed nínízingo doodago nááná ła' t'áá sahdii at'íís át'éhígíí nínízingo	Hooghandi Ats'íís Át'éhígíí Baa'áhayą́	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Bik'ehgo yoołkáłí bee yihahígíí bik'eh 50 hooghandi ná'ádááh (azee' naikáhí aa'áhalyą́ bóółtą'), bee Ha'dít'éhí aláahdi yik'éh na'iiléhígíí doo bilááh yileeh da ła' ajíh 2 ałhxéé'ílkid.
	Hashch'e' Niná'ídááh Bee Áka'anída'awo'í	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	PT/OT/ST ahóóltą'go bá bik'ehgo yoołkáłí bee yihahígíí bik'eh 60 yah ná'ádááh.

T'áá Alhxą́ąh Ats'íís Nánél'įįh Bił Nídahoot'aahí	Bee Áka'anída'awo'í Nínízin Dooleełígíí	Ha'át'íishíį́ Ni Nidíílélígíí		Bee Nahaz'ánígíí, Bee Dahoo'aahígíí, Í Bídaholníihgo Bee Baa Dahane'í Nááná Ła'
		Azee' Íil'íní Bił Nida'anishí (T'áá álch'ídí nidíílééł)	Azee' Íil'íní Tł'óódę́ę́' Bił Nida'anishí (Lą'í nidíílééł, bee ąąhąąjil yidziihígíí bináániidéédh)	
	Diné Bits'íís Bich'į' Anáhoot'i'ígíí Ádaa'áhalyą́ Bee Áka'anída'awo'í	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Hashch'e' Niná'ídááh Bee Áka'anída'awo'í baa naníták.
	Azee' Neikáhí Aa'áhalyą́ Bił Haz'ánígíí	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Bik'ehgo yoołkáłí bee yihahígíí bik'eh 50 hooghandi ná'ádááh (hooghandi ats'íís baa'áhalyą́ bóóltą'), bee Ha'dít'éhí aláahdi yik'éh na'iiléhígíí doo bilááh yileeh da ła' ajíh 2 ałhxéé'ílkid.
	Bee Nida'anishí Ats'íís Bidziilgo Yíka'iilyeed Biniiyé Chodao'ínígíí	15% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	50% béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	Alą́ąjį' bee lą' aleeh be haz'ą́.
	Diné Yéego Bich'į' Anáhoot'i'go Bee Áka'anída'wo'í	Azee' íl'íjįdi yah aná'adááh dóó azee' íl'íjįdi asdáhígíí ahóóltą'go bá ninánahaááh bik'eh aláahdi $15,000 haashíį́ néelt'e' biláhígíí	Azee' íl'íjįdi yah aná'adááh dóó azee' íl'íjįdi asdáhígíí ahóóltą'go bá ninánahaááh bik'eh aláahdi $15,000 haashíį́ néelt'e' biláhígíí	Alą́ąjį' bihoot'áát dóó $200 yidíít na'adáh bee aa'áhayą́ bóóltą'.
Ne'awéé' biwoo' doodago bináá' baa'áhayą́ yinízingo	Áłchíní Binááʼ Nídanél'įįh	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	Ni PCA łahdóó bideet'i'go alnéehgo bíighah.
	Áłchíní Binák'eeh Sinilí	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	Ni PCA łahdóó bideet'i'go alnéehgo bíighah.
	Áłchíní Biwoo' Nínádanél'įįh	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	T'áá ałtsoh bee ąąháájilígíí	Ni PCA łahdóó bideet'i'go alnéehgo bíighah.

Bee Áka'anída'awo'í Doo Bidaoltą'ígíí Í Nááná Ła' Bee Áka'anída'wo'í Bee Akéda'asti'í:

Bee Áka'anída'awo'í nił Bee Ha'dít'éhí Át'éhígi Át'éego DOO yee Ak'é'asti'í (Bee baa dhane'í ła' nááná biniiyé ni PSHB Bee Ha'dít'éhí naaltsoos halne'í baa naníták dóó bee áka'anída'awo'í doo bidaoltą'ígíí nááná ła' t'áá háídíí shíį nááhéesdzooígíí.)		
• Ázhdilzhooh biniiyé ats'íís bina'anish • T'áá hoolzhishee awoo' nánál'įįh	• Nizaadgóóqaa'áhayą • T'áá hoolzhishee akee' baa'áhayą	• T'áá hoolzhishee anáá' baa'áhayą (t'áá hoyáanii) • T'áá hó t'éíyá honaanish

Bee Áka'anída'awo'í Nááná Ła' (Díí bee áka'anída'awo'í bee nidahaz'ánígíí bee binida'anish dooleeł. Díí doo ałtsoh nááhéesdzoh da. T'áá shǫǫdí ni PSHB naaltsoos halne'í díníił'įįł.)	
• Tsah ats'íís bikáá'góó baa'adaatsihgo bee ąąh é'él'įh • Ayóó ájoobidgo biniiyé ats'íís bina'anish • Ats'íís yik'ąąs bee aa'áhayą	• Jeeh ná'niłí • Dooǫnitsihodinídéélgóó aa'áhayą nizaadi ch'aanijigháago • Doo adoochíił da biniiyé Ąąh é'él'įh (IVF nidiga') • Azhdíłdáhígíí bi'oh análnééh bee bił nahaz'ánígíí

Bee Ak'é'ast'í Náásgóó Bee Oonish Bee Ná'adahazt'i'ígíí: Bee nik'é'asti'í ne' ádzaa bikéédóó t'áá náásgóó shá bee oonish dooleeł nínízingo bee áka'i'iiyeedí bee nika'e'eyeedgo bíighah. PSHB Bee Ha'dít'éhí naaltsoos ił halne'í díníił'įįł, ni HR bił haz'ánígíí/naanish woobįįh bee nida'anishí bich'į' hane' aniléèh, bee nił ha'dít'éhí kohjį' 800-222-2798 bich'į' hane' aniléèh doodago kohjį' https://www.health-benefits.opm.gov/pshb baa naníták. Át'éhígi át'éego, bee ha'dít'éhí biyaadóó bee ak'é'asti'í nits'ąą' ne' ádzaago, áádóó, bee bił áhoot'éhígíí bóholníih, bee ak'é'asti'í 31-yiskąąjį' t'áá jiik'eh binaaneidoo'nihígíí daats'í bee ná'ahoot'i', ats'íís béeso bee bich'ąąh naa'nilí bee ha'dít'éhí (doo-PSHB ła' jizinígíí bee ha'dít'éhígíí), bił hijiináanii bił ak'é'asti'į, doodago t'óó hónígháníjį' náásgóó bee ak'é'asti'í (TCC). Nááná ła' bee ak'éda'asti'í bee adahazt'i'í daats'í ná hóló ałdó', díí Ats'íís Béeso bich'ąąh naa'nilí Nida'iiniih Bił Nahaz'ánígíí bił ła' jizíh béeso áchąąh naa'nil bee ha'dít'éhí bee ak'é'asti'í át'éhígíí. Nida'iiniih Bił Nahaz'ánígíí bee baa hane'í ła' nááná biniiyé, kohjį' www.HealthCare.gov baa naníták doodago kohjį' 1-800-318-2596 hodíilnih.

T'áá Ha'át'íshíį Doo Hwił Yá'át'éhígíí dóó Naaltsoos Tsxíįłgo Bee Ókeedí Bee Ná'adahazt'i'ígíí: Nil bee ah'dít'éhí naaltsoos bee ná'ókeedí dooda nidíídiid biniinaa bik'ihjį' naaltsoos bee níníłtsoozgo naanish bił nahaz'ánígíí eii yee níka'adoojahígíí dahólǫ. Ninaaltsoos tsxíįłgo bee ókeedí bee ná'adahazt'i'í bee baa dahane'í biniiyé t'áá shǫǫdí ni PSHB Bee Ha'dít'éhí naaltsoos ił halne'í biyi' 3 Dah Shijaa'ígíí "Haash yit'éego aa'áhayą bee naa'áhayá" dóó 8 Dah Shijaa'ígíí "Naaltsoos bee ná'ókeedí baa saad hólónígíí bina'anish," díníił'įįł. Shika'e'yeed nínízingo, kohjį' hane' adíílíił: www.apwuhp.com

Da' díí bee ha'dít'éhí Béeso Ách'ąąh Naa'nil bee Nidahaz'ánígíí Íighah Íił'íní hólǫǫgo áyósin? Aoo'
Béeso Ách'ąąh Naa'nil bee Nidahaz'ánígíí Íighah Íił'íní át'éhígi át'éego díí bee hada'dít'éhí, ats'íís béeso bich'ąąh naa'nilí Nida'iiniih Bił

Nahaz'ánígíí biłdoodago nááná ła' áshįįh łikan bee naalkaahí ła' sizį́h bee hada'dįt'éhígíí, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, dóó nááná ła' bee ak'é'asti'í haashį́į daat'éhígíí bił dahólǫ́. Béeso Ách'ą́ą́h Naa'nil bee Nidahaz'ánígíí Íighah Ííł'íní haashį́į daat'éhígíí bee ná'ahoot'i'go, aláadi inaoltą'í nąt'ą́ą́' aaná'níłígííbiniiyé daats'í doo bee ná'ahoot'i' da dooleeł.

Da' díí bee ha'dít'éhí Nááná ła' nida'iiniih bee bił hada'dít'éhí ła' naazínígíí íighah ayiilaa?ł/ Aoo'

Bee nił ha'dít'éhí Nááná ła' nida'iiniih bee bił hada'dít'éhí ła' naazínígíí doo íighah íílééhgóógo, aláadi inaoltą'í nąt'ą́ą́' aaná'níłígíí daats'í bee ná'ahoot'i' dooleeł áko Nida'iiniih Bił Nahaz'ánígíí bił bee ha'dít'éhí bik'éh na'iilyéhí yee nika'adoolwoł.

Saad Bich'į' Adahazt'i' Bee Áka'anída'awo'í:

[Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-800-222-2798.
[Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-800-222-2798.
[Chinese (中文): 如果需要中文的帮助，请拨打这个号码 1-800-222-2798.
[Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwiijigo holne' 1-800-222-2798.

Haash yit'éego díí bee ha'dít'éhí ats'íís nánél'įįh bee bił áhoot'éhígíí bee binahjį' dahane'ígíí bą́ą́h da'al'íní yee ak'é'asti' bee binahjį' dahane'ígíí dínóol'įįłgo, ákóne' dah náánáshjaa'ígíí dínííł'įįł.

Díí Bee Ak'éda'asti'í Bee Binahjį' Dahane'í Bąąh:

Díí doo bąąh íl'íní yaa halne'í át'ée da. Bee ąąh áda'al'įh íishjání ádaalyaaígíí éí t'óó hait'éego díí bee ha'dít'éhí ats'íís nánél'įjh bee aa'áhayą daats'í yee ak'é'asti'. T'áá íiyisíí ná bąąh da'íl'ínígíí éí łahgo ádaat'é t'áá íiyisíí bee aa'áhayą bee naa'áhayánígíí ne'zee' íił'íní yee naahaitséhígíí, dóó la'í dah nááná ła' bee ádahoot'éhígíí bik'ehgo. Díí bee ha'dít'éhí biyaadóó béeso ádíląąjį' nijiléhígíí bee ałhídiníłnáh niilyéhígíí adanéelt'e'ígíí (béeso ádíląąjį' nijiléhígíí, béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí dóó béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí) dóó bee áka'anída'wo'í doo bidaoltą'ígíí baa nitsíníkees. Díí bee baa dahane'í choiníł'įįgo bąąh da'íl'ínígíí ła' ats'íís bee hada'dít'éhí łahgo ádaat'éhígíí biyaadóó nidadííleeł daats'ígíí ałhxąąh naninil. T'áá shǫǫdí nił béézhozin díí bee ak'éda'asti'í bee binahjį' dahane'í éí t'áá hóǫt'éíyá bee hak'é'asti'í binahjį'. .

Peg Awéé' bee Haleeh
(9 nídeezid hóne'íǫbił nida'anish ootsąągo bee aa'áhayą dóó azee' íl'įh hotsaadi achíh)

- **Bee' ha'dít'éhí bi béeso ádíląąjį' nijiléhígíí t'áá altsoh Béeso ádíląąjį' nijiléhígíí $450**
- **Azee' Íił'íní Haniihí *[Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* $25**
- **Azee' Íl'įh Hotsaa (haz'ánígi) *[Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* 15%**
- **Nááná Ła' *[Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* 15%**

Díí BINAHJĮ' HANE'Í bił hoo'ahígíí bee áka'anída'awo'í bidoaltą'ígíí:
Azee' Íił'íní Haniihí bił haz'ánídi bił yah e'edáah (*ootsąągo aa'aháyą́)*
Awéé' Yichíigo/Awéé' Jiłchíigo Naanish Bee Ídlįh Bee Áka'anída'wo'í
Awéé' Yichíh/Nida'iichíih Bił Haz'ánígíí Bee Áka'anída'wo'í
Na'alkaah bee ída'neel'ąąhí (*ultrasounds dóó dił nida'anish)*
Azee' Íił'íní Haniihí bił yah e'edáah *(azee' bich'į' ats'íístah doo áhalyą́ą da ayiił'įįhí)*

Bááh Íl'įh T'áá Át'é bee Binahjį' Hane'í	**$12,700**

Díí binahjį' hane'í biyi', Peg neidoolélígíí:

Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	
Béeso ádíląąjį' nijiléhígíí	$0
Béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	$0
Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí	$0
Ha'át'íish doo bee ak'é'asti' da	
Bee Nahaz'ánígíí doodago doo bidaoltą'ígíí	$0
Peg t'áá át'é yik'éh ni'doolélígíí éí	**$0**

Joe Ashįįh Łikan Ats'íís yich'į' Naałniih ą at'ą́hígíí
(Nááhai t'áá hoolzhishee hóne'íǫbił nida'anish hazhó'óǫbik'eh adéest'į́' bił áhoot'éhí bee aa'áhayáa)

- **Bee' ha'dít'éhí bi béeso ádíląąjį' nijiléhígíí t'áá altsoh Béeso ádíląąjį' nijiléhígíí $450**
- **Azee' Íił'íní Haniihí *[Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* $25**
- **Azee' Íl'įh Hotsaa (haz'ánígi) *[Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* 15%**
- **Nááná Ła' *[Béeso ách'ąąh naa'nil béeso aląąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* 15%**

Díí BINAHJĮ' HANE'Í bił hoo'ahígíí bee áka'anída'awo'í bidoaltą'ígíí:
Aląąjį' Azee' Íił'íní Aa'áhalyání bił haz'ánídi bił yah e'edáah office visits (*Łóód binaałniih bina'niltin bóoltą')*
Na'alkaah bee ída'neel'ąąhí *(dił nida'anish)*
Azee' aanídaa'nił
Bee Nida'anishí Ats'íís Bidziilgo
Yíka'iilyeed Biniiyé Chodao'ínígíí *(glucose wolyéhígíí bee bí'neel'ąąhígíí)*

Bááh Íl'įh T'áá Át'é bee Binahjį' Hane'í	**$5,600**

Díí binahjį' hane'í biyi', Joe neidoolélígíí:

Béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	
Béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí	$0
Béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	$0
Béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	$0
Ha'át'íish doo bee ak'é'asti' da	
Bee Nahaz'ánígíí doodago doo bidaoltą'ígíí	$0
T'áá át'é Joe neidoolélígíí éí Joe bi PCA choyoos'įjd	**$0**

Mia Bits'in T'įjdígo Yisk'is
(Hóne'íǫbił nida'anish nitsihodidiłgo bá haz'ání yah e'edáąh dóó niną́ąhodinél'įh bee aa'áhayą́)

- **Bee' ha'dít'éhí bi béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí t'áá altsoh Béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí $450**
- **Azee' Íil'íní Haniihí *[Béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* $25**
- **Azee' Íl'įh Hotsaa (haz'ánígi) *[Béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* 15%**
- **Nąąná Ła' *[Béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí]* 15%**

Díí BINAHJĮ' HANE'Í bił hoo'ahígíí bee áka'anída'awo'í bidoaltą'ígíí:
Nitsihodidiłgo Haz'ánígi Bee Aa'áhayą́ *(ats'íís nánél'įjh bee ádahodooníłígíí bóoltą')*
Na'alkaah bee ída'neel'ą́ąhí*(aghada'dildlaad)*
Bee Nida'anishí Ats'íís Bidziilgo Yíka'iilyeed Biniiyé Chodao'ínígíí *(gish)*
Hashch'e' Niná'ídáąh Bee Áka'anída'awo'í *(ats'íístah nák'ą́ąs)*

Bááh Íl'įh T'áá Át'é bee Binahjį' Hane'í	**$2,800**

Béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	
Béeso ádílą́ąjį' nijiléhígíí	$0
Béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	$0
Béeso ách'ą́ąh naa'nil béeso alą́ąjį' t'áá hó nijiléhígíí	$0
Ha'át'íish doo bee ak'é'asti' da	
Bee Nahaz'ánígíí doodago doo bidaoltą'ígíí	$0
T'áá át'é Mia neidoolélígíí éí Mia PCA náásh aniidee'ígíí bee hóló	**$0**